

## *Monthly Plan*

	October			November			December		
Day/Time	30 min.	45 min.	60 min.	30 min.	45 min.	60 min.	30 min.	45 min.	60 min.
Monday	88	132	176	66	99	132	44	66	88
Tuesday	88	132	176	88	132	176	66	99	132
Wednesday	88	132	176	66	99	132	66	99	132
Thursday	66	99	132	44	66	88	88	132	176

## *Semester Plan*

Day/Time	30 min.	45 min.	60 min.
Monday	188	282	376
Tuesday	250	376	501
Wednesday	209	313	418
Thursday	188	282	376